



RANGER SURVIVAL CLUB
MATERIAŁY SZKOLENIOWE

ODZIEŻ NA LATO



1 - kapelusz ("Boonie Hat")

Nakrycie głowy jest bardzo ważne również w lecie. Chroni przed słońcem i zabezpiecza przed udarem słonecznym. Ważne, żeby miało szeroki daszek (rondo) ocieniający twarz. Nie do przecenienia jest także to, że osłania głowę przed gałęziami, chaszczami i insektami takimi jak kleszcze. Znakomicie sprawdza się czapka z daszkiem albo kapelusz.

2 - sorbo

To bardzo przydatny element garderoby. Noszony jako szalik znakomicie wchłania pot, można nim również wytrzeć twarz jak ręcznikiem. Po rozwinięciu i okryciu głowy bardzo dobrze osłania kark przed słońcem, a oprócz tego oczywiście może być wykorzystany jako element kamuflażu. W sprzedaży dostępne są sorbo w leśnych barwach maskujących, oliwkowozielone i piaskowe.

3 - bluza BDU

Nawet w upalny dzień dobrze mieć na sobie coś więcej niż podkoszulek. Odpowiednia jest np. lekka koszula z długim rękawem, bluza albo cienka kurtka - wiatrówka. Amerykańska bluza BDU jest lekka i przewiewna a dzięki zastosowaniu tkaniny ripstop także wytrzymała, zaś w czterech obszernych kieszeniach możesz schować sporo ładunku.

4 - pas główny i duża manierka w pokrowcu

Przy pasie nosi się wszystkie niezbędne przedmioty - przede wszystkim manierkę. Amerykański pas główny zrobiony jest z nylonu i zapina się - zależnie od wersji - na przetyczkową sprzączkę z mosiądzu albo jedną z dwóch rodzajów sprzączek z tworzywa. Duża manierka US Army zrobiona jest z miękkiego plastiku i można ją złożyć gdy jest pusta (pozwala to uniknąć chlupotania na pół wypełnionej manierki).

5 - spodnie BDU

Dawno temu ugrzęzłem w krótkich spodniach w maliniaku i od tej pory nie używam takich spodni nawet w najbardziej gorący dzień. Zaletą spodni BDU jest tkanina - o właściwościach opisanych przy omawianiu bluzy, oraz luźny krój z sześcioma kieszeniami. Nie polecam spodni, które - jak np. polskie spodnie mundurowe - wpuszczają się w cholewki butów. Wystarczy wtedy, że zmoczysz (np. rosą na trawie) nogawki i już po chwili masz mokro w butach.

6 - pustynne buty US Army

Jeśli chcesz używać wyspecjalizowanych butów - innych na zimę a innych na lato (co nie jest konieczne - ja np. w ciężkich warunkach używam moich Boreali przez cały rok), wybierz lekkie - jak najlżejsze - buty trekkingowe znanej firmy. Najlepiej, żeby miały wierzchy z cordury nylon łączonej ze skórą, antypoślizgowe elastyczne podeszwy typu vibram i membranę mikroporową (najczęściej goretex albo sympatex). Ostatecznie możesz używać butów dżunglowych - ale przy najmniejszym śladzie wilgoci przemokną. W każdym razie dobre buty trekkingowe będą o wiele wygodniejsze. Znakomitym wyborem - ale tylko na klimat gorący i suchy - są amerykańskie buty pustynne: połączenie mocnej skóry juchtowej z cordurą, wyściółka Cambrelle, sztywne podeszwy typu Panama tworzą naprawdę wygodne buty; jednak do używania w terenie w Polsce konieczne byłoby ich dobre zaimpregnowanie (nie są przecież przeznaczone do używania w wilgoci)

Czego nie widać:

podkoszulek

Pierwsza warstwa ubrania jest równie ważna latem, co zimą. Radzę unikać czystej bawełny, która szybko chłonie wilgoć i długo ją utrzymuje. Lepiej wybrać tkaniny aktywne (rhovyl'on albo polar) - oliwkowozielone podkoszulki tego typu produkuje „Małachowski” (w sprzedaży jako Małachowski First Layer). Dobre są też mundurowe podkoszulki US Army - ale tylko te wyprodukowane w USA (dalekowschodnie bawełniane podróbki defasonują się po pierwszym praniu).

nieśmiertelnik

Wbrew pozorom to nie tylko gadżet. Informacje zawarte na nieśmiertelniku (standardowo zawierające imię i nazwisko, numer ewidencyjny - np. PESEL, grupę krwi oraz wyznanie) mogą pomóc w razie wypadku, a w ostateczności umożliwić identyfikację zwłok. W razie poważnego zdarzenia o kataklizmicznym charakterze warto pomyśleć o sporządzeniu podobnych informacji (np. na kartkach papieru owiniętych w folię i zawieszonych na sznurku na szyi, albo wręcz wypisanych wodoodpornym markerem bezpośrednio na skórze), szczególnie dla dzieci oraz osób starszych, niedołączonych i chorych. Pozwolą one przyspieszyć udzielenie pomocy medycznej, a także umożliwią odnalezienie się rozłączonych rodzin.

rękawiczki

W lecie służą przede wszystkim jako ochrona dłoni - przy rąbaniu drewna, budowie schronienia, używaniu lin, a przede wszystkim - posługiwaniu się kijkami.

Kolory

Jeśli nie potrzebujesz koniecznie maskować się w lesie polecam jasne kolory ubrania letniego. Na zdjęciu widać elementy odzieży w kamuflażu pustynnym trzykolorowym. Z własnego doświadczenia wiem również, że sześciokolorowy kamuflaż pustynny (zwany potocznie Pustynną burzą) znakomicie maskuje w polskim jesiennym lesie liściastym.